



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **SILVIA DAMBROWSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 32 : 33

Ritmo

02:10

100/m



CICLISMO

01 : 20 : 35

Velocidade média

29,78

km/h



CORRIDA

00 : 50 : 45

Ritmo

05:04

min/km



TEMPO

02 : 43 : 53



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **BALMAM PERFORMANCE**

